



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

DIFFUSION IMMÉDIATE

## **5<sup>e</sup> édition de la Randonnée Santé BaieCycle**

### **Maria devient la capitale du vélo**

**New Richmond, 27 mai 2011** – Le dimanche 12 juin, à l’occasion de la 5<sup>e</sup> édition de la Randonnée Santé BaieCycle, organisée conjointement par le Centre de santé et de services sociaux de la Baie-des-Chaleurs (CSSS BC) et Baie-des-Chaleurs active et en santé (BDCAS), avec l’appui de la municipalité de Maria et du Club Bcycle, le centre communautaire de Maria deviendra le point de rencontre de la santé et de ceux qui s’en préoccupent.

Ainsi, l’événement revient à la formule initiale. C’est donc deux trajets de longue randonnée qui auront lieu simultanément sur le territoire de la Baie-des-Chaleurs. Les cyclistes aguerris partiront de Shigawake et de Saint-Alexis-de-Matapédia, rouleront une distance d’environ cent kilomètres sur le territoire du CSSS et se rencontreront dans la municipalité de Maria.

Selon le Dr Simon Mercier, porte-parole de la randonnée et grand cycliste lui-même, «cette randonnée annuelle est l’occasion, de se rappeler que la santé n’est pas acquise et qu’adopter de saines habitudes de vie constitue le meilleur moyen de la maintenir».

Pour M. Jean-Philippe Legault, nouveau directeur général du CSSS BC, « l’organisation de cet événement est notre meilleur véhicule pour propager le message de la promotion de la santé et de la prévention dans la Baie-des-Chaleurs».

« BDCAS s’efforce de faire la promotion d’un mode de vie actif et d’une saine alimentation chez les enfants de 0-17 ans et leur famille. Pour BDCAS s’associer à l’organisation de cette randonnée est un excellent moyen d’atteindre nos objectifs de rencontrer la population et les familles de la Baie-des-Chaleurs pour les sensibiliser à l’importance de travailler en amont des problèmes de santé », mentionnait François-Olivier Gagnon, coordonnateur pour la MRC Avignon chez BDCAS.

C’est donc une invitation aux jeunes, aux familles et à toute la population, le dimanche 12 juin à compter de 11 h 30 au centre communautaire de Maria. Sur place, il y aura de nombreux prix de présence, des collations santé préparées par la Cigale et la Foumi, des

activités pour les enfants, dont de la jonglerie et du maquillage sur le visage, des kiosques d'évaluation santé animés par le personnel du CSSS. Il sera possible de mesurer des éléments tels que le taux de glycémie et d'oxygène et la capacité respiratoire. Vous pourrez en apprendre plus sur les populaires boissons énergisantes et les effets sur le corps humain. De plus, la Sûreté du Québec fera la promotion de la sécurité à vélo et du port du casque, en plus d'offrir de buriner les vélos pour la prévention du vol.

Comme à l'habitude, plusieurs municipalités de la Baie-des-Chaleurs profitent aussi de cet événement pour faire la promotion du vélo et organiser sur leur territoire, des circuits de vélo familiaux. Le 12 juin, plus d'excuse, c'est le l'heure de sortir son vélo et de prendre la route vers la santé.

Les cyclistes intéressés à participer à une des longues randonnées, peuvent s'inscrire en composant le 418 759-3443 poste 2194. La date limite est le vendredi 10 juin.

Pour plus d'info consultez notre site : [www.bdcas.com](http://www.bdcas.com)

-30-

Source : François-Olivier Gagnon  
Coordonnateur-Avignon  
Baie-des-Chaleurs active et en santé  
418 392-0901 fogagnon@bdcas.com