

**BILAN ANNUEL**  
Juillet 2010 à Juin 2011  
Dépôt d'avril 2010

Statut du dépôt : Approuvé

*Nom de la communauté : MRC Avignon et MRC Bonaventure*

*Nom du regroupement : Baie-des-Chaleurs active et en santé*

*Région : Gaspésie Iles-de-la-Madeleine*

**QUÉBEC EN FORME**  
VIS TON ÉNERGIE



## Section 3 - Sommaire du bilan des actions

**Priorité A :** Mobilisation

**Objectif A.1 :** Identifier les intérêts, besoins et moyens qui touchent la jeunesse

**Stratégie A.1.1 :** Consulter avec les meilleurs moyens possibles.

No	Nom de l'action	Description et objectif de l'action	Gr. d'âge	État	Commentaires et évaluation globale de l'action
1	Embauche d'une ressource en alimentation, consommation et approche communautaire	Se doter d'une ressource en alimentation afin d'évaluer les besoins des milieux et leur réceptivité à entreprendre des démarches de concertation et de mobilisation et afin d'organiser et animer des activités thématiques sur l'alimentation.	De 0 à 17 ans	Réalisée telle que planifiée	Un contrat d'octobre à juin a été signé avec une conseillère en alimentation ayant comme objectifs principaux de réaliser des portraits alimentaires de groupes, de monter une trousse d'animations pédagogiques, de dispenser de la formation aux éducatrices en service de garde, d'initier des activités de cuisine-nutrition parents/enfants, d'informer sur les bonnes pratiques en alimentation et de participer à la mise en oeuvre d'autres actions en lien à la saine alimentation. En collaboration avec un comité alimentation, les objectifs ont été respectés dans l'ensemble avec quelques éléments de nouveauté dont l'accompagnement d'un CPE vers la mise en place d'une politique alimentaire.
2	Développement d'une culture évaluative au sein de BDCAS	Développer une démarche d'évaluation continue de façon à être en mesure de vérifier périodiquement l'atteinte des objectifs en fonction de la planification triennale. Collecte de données probantes et informations stratégiques et établissement d'indicateurs de réussite vérifiables.	De 0 à 17 ans	Réalisée telle que planifiée	Un sous-comité "évaluation" s'est rencontré dans le but d'établir de nouveaux indicateurs et améliorer ceux déjà inclus dans le plan d'action. Ces indicateurs regroupés en types distincts serviront à élaborer une grille mise de l'avant et améliorée par le comité évaluation.
3	Poursuite de l'inventaire qualitatif des programmes et ressources en SHV	Réaliser un inventaire en utilisant les répertoires existants et en complétant et intégrant l'information dans chaque MRC par des échanges à distance, des rencontres en sous-groupes et des questionnaires. Transférer l'information aux divers intervenants. 1 inventaire 2010-2011.	De 0 à 17 ans	Réalisée telle que planifiée	Nous avons continué à accumuler des références et outils en SHV. Toutefois, un projet initié par l'URLSGÎM est devenu prioritaire dans le cadre de cette action, à savoir l' "inventaire des ressources en loisirs et sports", auquel nous avons contribué par l'ajout de personnes ressources rencontrées pendant cette année de réalisation.
4	Consultation des jeunes (adolescents) sur les activités à privilégier	Dans chaque MRC, identifier les besoins et intérêts des jeunes en ce qui a trait à des activités en SHV. Notamment, quels sont les modes de vie physiquement actifs (sports, danse, cirque) qui entraîneraient le plus de participation et pour lesquels l'enjeu de l'accessibilité devrait être abordé. Bâtir des questionnaires et tenir des focus groupes. Transférer l'information aux divers intervenants. 150 jeunes consultés.	De 0 à 17 ans	Réalisée avec modifications	En collaboration avec le CIRADD (Centre d'initiation à la recherche et d'aide au développement durable, CÉGEP de Carleton-sur-Mer), un questionnaire est administré aux élèves des écoles secondaires (1600 questionnaires seront distribués dans les écoles francophones et les écoles anglophones seront également approchées). Le questionnaire est centré sur les habitudes de vie (activité physique, alimentation, temps passé devant un écran, tabagisme, etc.) et la réussite scolaire. La démarche nous donnera accès à des données sur les habitudes de vie des jeunes du secondaire en vue de revoir, d'ajuster et/ou de confirmer nos actions sur le terrain.  Modification: Une autorisation d'utiliser 3000 \$ pour les deux MRC de fonds résiduels pour cette action a été consentie par QeF.

**Priorité A :** Mobilisation

**Objectif A.2 :** Informer et impliquer les jeunes, leurs parents et leurs proches, les décideurs, les leaders et la population sur les enjeux et actions ayant trait aux SHV.

**Stratégie A.2.1 :** Élaborer un plan de communication et de promotion.

No	Nom de l'action	Description et objectif de l'action	Gr. d'âge	État	Commentaires et évaluation globale de l'action
1	Plan de communication (poursuite)	Appliquer le plan de communication et de promotion ayant pour objectif principal de faire connaître BDCAS, ainsi que les bienfaits des saines habitudes de vie.	De 0 à 0 ans	Réalisée telle que planifiée	Le site Internet <a href="http://www.bdcas.com">www.bdcas.com</a> a été refait de manière à être indépendant du site de l'organisme fiduciaire du premier plan d'action. Une présence médiatique mensuelle (radio, journaux) a été assurée dans le cadre d'actions et événements impliquant BDCAS.

**Priorité A :** Mobilisation

**Objectif A.2 :** Informer et impliquer les jeunes, leurs parents et leurs proches, les décideurs, les leaders et la population sur les enjeux et actions ayant trait aux SHV.

**Stratégie A.2.2 :** Organiser des séances d'information et activités parents/enfants.

No	Nom de l'action	Description et objectif de l'action	Gr. d'âge	État	Commentaires et évaluation globale de l'action
1	Intégration locales d'initiatives nationales	Implication de BDCAS lors des campagnes de sensibilisation et de promotion des SHV et lors des fêtes et événements populaires (animation, promotion, publicités). Arrimage avec des opportunités locales, ex. Trotti-Bus, Mon école à pied à vélo.	De 0 à 17 ans	Réalisée telle que planifiée	Cette action nous permettra de participer à la réalisation d'activités en lien à Mon école à pied ! à vélo ! de Vélo Québec (écoles primaires de Maria et Carleton-sur-Mer).

**Priorité A :** Mobilisation

**Objectif A.3 :** Développer une culture de l'activité physique et de la saine alimentation sur notre territoire

**Stratégie A.3.2 :** Créer une saine émulation autour de la création d'environnements favorables aux SHV.

No	Nom de l'action	Description et objectif de l'action	Gr. d'âge	État	Commentaires et évaluation globale de l'action
1	Randonnée BaieCycle 2011	En juin, organiser des activités de vélo dans certaines municipalités de la Baie-des-Chaleurs. Des petits circuits familiaux sécuritaires seraient établis dans les municipalités participantes.	De 0 à 17 ans	Réalisée telle que planifiée	En cours d'organisation. L'événement aura lieu le 12 juin. Le projet "Accès cycle", qui regroupe des personnes handicapées et des intervenants, se joindra pour la première fois à une partie des activités.

No	Nom de l'action	Description et objectif de l'action	Gr. d'âge	État	Commentaires et évaluation globale de l'action
2	Concours d'émission de cuisine dans les maisons de jeunes	Faire participer activement et sensibiliser les jeunes de 12 à 17 ans à la préparation de repas santé. Par la diffusion des capsules, faire la promotion de la saine alimentation auprès des jeunes de la MRC d'Avignon.	De 12 à 17 ans	Réalisée telle que planifiée	Sept maisons des jeunes et groupes ont participé (Family Ties de New Carlisle et les maisons de jeunes de Bonaventure, St-Alphonse, New Richmond, Maria, Carleton-sur-Mer et Saint-François-d'Assise). Un jury spécialement formé d'intervenants du domaine de la santé, de l'éducation et du milieu communautaire a annoté le travail des jeunes. La soirée des lauréats s'est déroulée en avril et a attiré une cinquantaine de personnes. Les caisses populaires Desjardins ont contribué à hauteur de 250 \$ pour les deux MRC à l'activité et les organisations suivantes ont ajouté aux prix remis (livres de cuisine, machine à pop corn, panier dégustation): Gaspésie gourmande, Canadian Tire, CASA, CSSS-BC.
3	Soutien aux activités de course	Organisation d'ateliers de préparation à la journée de course à l'École Antoine-Bernard ainsi qu'aux activités organisées par les différents clubs de course de la Baie-des-Chaleurs.	De 0 à 17 ans	Réalisée telle que planifiée	Jusqu'à ce jour nous avons soutenu une activité de crosscountry déguisé à Carleton-sur-Mer (60 personnes) et la journée du Club de course de Nouvelle (50 personnes). D'ici juin nous projetons nous associer à une conférence préparatoire à la journée course à la Polyvalente Antoine-Bernard de Carleton-sur-Mer.
4	Embauche d'un coordonnateur des camps de jour estivaux	Embauche d'un coordonnateur des camps de jour estivaux pour le secteur Avignon Est (Nouvelle, Carleton et Maria) dans le but de supporter les équipes d'animation et d'améliorer l'offre de service de ces derniers.	De 0 à 17 ans	Réalisée telle que planifiée	L'embauche d'une coordonnatrice des camps de jour estivaux pour le secteur Avignon Est a permis d'atteindre plusieurs objectifs qui avaient été fixés à la suite de l'élaboration du projet pilote. En effet, les diverses tâches réalisées ont permis à la fois à promouvoir les camps de jour, à élaborer un programme d'activités communes, à intégrer les saines habitudes de vie, à encadrer le personnel étudiant et à collaborer avec différents partenaires de la région. Bien que la majorité des objectifs aient été rencontrés, il ne faut pas négliger la présence récurrente de nombreuses problématiques. Plusieurs avancées ont pu être notées, notamment concernant l'offre de la formation DAFA et la conception d'une boîte à outils destinée aux différents intervenants des camps de jour, mais il ne faut pas penser que l'embauche d'une coordonnatrice pour une période de 16 semaines a permis de régler toutes les problématiques. Des recommandations ont donc été faites en lien avec les observations et constatations qui ont été faites tout au long de l'été dans les camps de jour partenaires. Le mandat de la coordonnatrice étant maintenant terminé, il reste à se questionner sur la nécessité de reconduire le poste de coordonnateur commun pour les camps de jour estivaux du secteur Avignon Est dans les prochaines années. Quelles autres tâches pourraient être accomplies? Est-ce que ces tâches justifient l'ouverture d'un poste d'une telle envergure?

**Priorité A :** Mobilisation

**Objectif A.3 :** Développer une culture de l'activité physique et de la saine alimentation sur notre territoire

**Stratégie A.3.3 :** Souligner les initiatives/efforts liés aux changements positifs en SHV.

No	Nom de l'action	Description et objectif de l'action	Gr. d'âge	État	Commentaires et évaluation globale de l'action
1	Salon de la petite enfance de la Baie-des-Chaleurs	Participation à la planification et la réalisation de la prochaine édition du Salon de la petite enfance, de façon à joindre un maximum de famille de la Baie-des-Chaleurs. Insister sur le rayonnement de BDCAS et l'accès à l'évènement, notamment par une stratégie pour joindre l'ensemble du territoire.	De 0 à 17 ans	Réalisée telle que planifiée	En cours d'organisation. L'évènement aura lieu le 14 mai. Cette année, le comité organisationnel a fait un effort particulier pour rejoindre les communautés anglophones (publicités, ateliers bilingues, etc.). La promotion est faite dans le deux MRC.

**Priorité A :** Mobilisation

**Objectif A.4 :** Assurer une implication individuelle et inter-reliée, des organisations impliquées, afin d'assurer une continuité en SHV, sur une base quotidienne et pour la période 0-17 ans

**Stratégie A.4.1 :** Encourager sur une base individuelle chaque organisation à améliorer sa propre offre de services en SHV.

No	Nom de l'action	Description et objectif de l'action	Gr. d'âge	État	Commentaires et évaluation globale de l'action
1	Journée forum	Organisation d'un forum ayant pour but de mobiliser et de faciliter l'échange d'information sur les SHV et/ou participation à la journée santé et alimentation organisée par l'UPA et le CSSSBC.	De 0 à 17 ans	Réalisée telle que planifiée	Au Centre de congrès de la Gaspésie à Carleton-sur-Mer, s'est tenu le 13 octobre le colloque "Alimentation et santé, le choix de la Baie". 85 personnes étaient présentes, principalement des représentants des secteurs de la santé et services sociaux, de l'alimentation (MAPAQ, producteurs, restaurateurs), des municipalités et d'organismes communautaires. Les objectifs étaient de dégager une vision commune, de faire connaître l'offre de service des organismes et ressources, de partager les bonnes pratiques, de soutenir la promotion et la mise en oeuvre de la vision d'une saine alimentation et, enfin, de susciter l'engagement des participants.
2	Tournée régionale de mobilisation des décideurs, des organisations et des citoyens	Poursuivre les démarches entreprises. Cibler les intervenants à rencontrer selon les priorités de mobilisation (postes vacants au sein des comités et représentants de secteurs d'activités ou communautés sous représentés). 10 rencontres, liste des rencontres.	De 0 à 17 ans	Réalisée telle que planifiée	L'action s'est déroulée comme prévu puisqu'en plus des rencontres dites de tournée, nous avons été en mesure de rencontrer des partenaires potentiels en participant à des rencontres liées aux démarches de politiques familiales municipales ainsi qu'en siégeant sur les tables jeunesse nouvellement formées.
3	Expédition en voilier SHV avec l'ÉcoVoile de la Baie	Bonification d'activités déjà existantes avec l'ÉcoVoile de Carleton. Les jeunes partent sur l'eau plusieurs jours et dans la préparation de leur périple, reçoivent une nutritionniste leur démontrant les bienfaits d'une alimentation saine lors d'un voyage en mer. Au besoin, offrir ce service à toute autre organisation qui doit préparer des repas en vue d'une activité.	De 12 à 17 ans	Réalisée telle que planifiée	Se doter d'outils de planification pour être plus efficace dans la préparation du menu, des achats et ce, en prévision de l'activité de cuisine avec les jeunes.  En support à l'organisation, voici la liste des outils proposés :  Composition d'un menu type, Canevas pour la liste d'épicerie, Intégration d'une évaluation de l'appréciation auprès des jeunes, Un guide simplifié des consignes, des préalables et de l'organisation à la préparation en cuisine de l'expédition avec les jeunes, Information santé ciblée sur les produits utilisés par les jeunes et proposition d'alternatives pour des choix santé : la comparaison entre plusieurs produits d'usages courants tels que les barres tendres, les jus et boissons énergisantes, Poursuite des collaborations avec BDCAS; Volet information santé, Guide des bons choix à l'épicerie, Consigne de sécurité, hygiène et salubrité, Apprentissage des techniques de cuisine et réalisation d'une recette.
4	Projet d'animation d'activités parascolaires et inter-écoles	En lien avec les plans de réussite des écoles, supporter et accroître le rayonnement et l'initiative des bénévoles et professeurs d'éducation physique. Permettre aux élèves du primaire de pratiquer différents sports ou activités de plein air à une fréquence d'une fois par semaine en étant encadrés par des animateurs responsables.	De 6 à 12 ans	Réalisée telle que planifiée	Toutes les écoles primaires francophones de la MRC ont reçu en nombre des montants afin d'augmenter le temps d'animation d'activités physiques. Cet appui semble très apprécié. Les rapports quant à l'utilisation des fonds (activités, participants, etc.) sont attendus à la fin juin.

**Priorité A :** Mobilisation

**Objectif A.4 :** Assurer une implication individuelle et inter-reliée, des organisations impliquées, afin d'assurer une continuité en SHV, sur une base quotidienne et pour la période 0-17 ans

**Stratégie A.4.2 :** Identifier comment en lien les unes avec les autres, chaque org impliquée peut jouer ou renforcer son rôle dans une continuité sensible aux SHV, pendant la période scolaire sur une base quotidienne.

No	Nom de l'action	Description et objectif de l'action	Gr. d'âge	État	Commentaires et évaluation globale de l'action
1	Remaniement de la gouvernance et de l'organigramme de BDCAS	Remanier le mode de gouvernance du regroupement de façon à aller chercher le maximum d'expertise et de collaboration des partenaires déjà en place. Élaborer des stratégies efficaces de rétention des partenaires.	De 0 à 17 ans	Réalisée telle que planifiée	Suite à la transition d'un regroupement avec un organisme fiduciaire vers un regroupement incorporé, la gouvernance a été ajustée en conséquence. Les coordonnateurs sont maintenant en lien avec un conseil d'administration plutôt qu'un comité de pilotage.
2	Vers les communautés locales	Sur tout le territoire de la Baie-des-Chaleurs, organiser et tenir quatre déjeuners-conférences en lien avec les SHV. Profiter de cette occasion pour attirer et rencontrer de nouveaux partenaires. Les faire participer de façon active à nos rencontres, de façon à bien connaître leur réalités et leurs besoins.	De 0 à 17 ans	Réalisée telle que planifiée	Un déjeuner-causerie s'est déroulé à New Carlisle en février (François Whittom, physiologiste de l'exercice) et un deuxième est en préparation pour le mois de mai probablement à Carleton-sur-Mer. La première expérience a permis de rejoindre environ quinze personnes en plus de permettre à d'autres organisations d'inviter le conférencier dans des écoles. Il sera important de pouvoir évaluer combien de partenariats sont créés suite aux déjeuners causeries et de continuer de miser sur la présence des conférenciers en région pour rejoindre les écoles ou d'autres organisations.

**Priorité B :** Ressources en animation

**Objectif B.1 :** Augmenter le nombre de bénévoles impliqués dans les activités de SHV destinées aux 0-17 ans

**Stratégie B.1.1 :** Favoriser le maintien et le recrutement actif des bénévoles auprès de l'entourage des jeunes (parents, étudiants et personnes âgées).

No	Nom de l'action	Description et objectif de l'action	Gr. d'âge	État	Commentaires et évaluation globale de l'action
1	Soutien aux communautés autochtones de Listuguj et Gesgapegiag	Soutenir la formation des animateurs, la tenue d'activités en mode physiquement actif et en saine alimentation dans les communautés autochtones et favoriser les jumelages entre les Youth Center et les maisons des jeunes, ainsi que dans les day care centers.	De 0 à 17 ans	Réalisée telle que planifiée	<p>Une rencontre avec les responsables du Gesgapegiag Health Center a permis d'initier quelques périodes d'encadrement des animateurs du Youth Center par une kinésiologue. Des collaborations reliées à leur camp de jour ont aussi été abordées (ex.: jardinage).</p> <p>PROJET HARMONIE: Pour la deuxième année, nous avons formé une équipe de hockey d'Harmonie pour organiser un Jamboree. Nous avons alors invité deux équipes de même niveau pour disputer des parties amicales. Une équipe de Carleton et une équipe de Causapscal ont eu la gentillesse de participer à notre journée Jamboree. Trois parties ont eu lieu dans la journée. Entre la 2e et 3e période de chaque partie, une collation santé les attendait dans leur chambre. Les joueurs ont très bien joué dans le respect et la coopération, la journée était axée sur l'échange amical. À la fin de la journée les jeunes étaient invités à partager un banquet dans une salle pour pouvoir mieux se connaître. Nous avons déjà des idées pour l'an prochain pour mélanger encore plus les jeunes, faire des équipes mixtes des trois municipalités, choisir les joueurs avec les entraîneurs de chaque équipe pour que celle-ci soit équitable. Plusieurs parents se sont déplacés pour participer aux parties et avaient de bons commentaires, eux aussi ont apprécié. Nos invités nous ont remerciés pour la journée avant de quitter. Cela a permis à 48 jeunes ainsi qu'à environ une trentaine d'adultes d'échanger ensemble sur une nouvelle activité intéressante qui rejoint un nouveau type de clientèle avec qui nous intervenons habituellement l'été.</p>
2	Formation de mairaines d'allaitement	Fournir une formation et un encadrement pour des secteurs et des clientèles peu ou pas desservis par Supportons-Lait. S'assurer que des notions de SHV soient incluses dans le contenu des formations et/ou favoriser la circulation d'information vers les familles.	De 0 à 17 ans	Réalisée telle que planifiée	Une formation a été offerte en février. Sept mairaines ont été formées dans le secteur ouest de la MRC Avignon. L'objectif de cette action à l'AN1 et l'AN2 de rejoindre des territoires et communautés non desservis ayant été atteint, aucune formation n'est prévue pour le prochain plan d'action.
3	Formation en jardinage, appui et soutien au développement de jardins communautaires intergénérationnels	Mettre en place, organiser et offrir des formations aux intervenants en contact avec les 0-17 ans et leur famille. Donner aux enfants l'occasion de se familiariser avec la production de légumes tout en étant actifs physiquement par l'entretien du jardin. Favoriser l'échange entre les générations dans un contexte de SHV.	De 0 à 17 ans	Réalisée telle que planifiée	En cours d'organisation. Les formations et activités auront lieu en mai et juin. Un milieu confirmé est St-Alexis-de-Matapédia.
4	Élaboration d'une politique en matière de soutien à la formation	Doter BDCAS d'une politique en matière de formation de sorte que les investissements en terme de changements d'habitudes de vie chez les 0-17 ans. Parmi les éléments à considérer, on retrouve le partage des coûts, le nombre de jeunes qui bougent à la suite de la formation, les priorités en formation (groupes cibles, thématiques) et les dispositions permettant d'assurer l'implication des personnes formées.	De 0 à 17 ans	Réalisée telle que planifiée	Une rencontre de travail a eu lieu en mars sur le sujet et les bases de la politique ont été établies. La rédaction est prévue d'ici la fin juin.



**Priorité B :** Ressources en animation

**Objectif B.2 :** Augmenter le nombre d'animateurs rémunérés

**Stratégie B.2.3 :** Associer de nouveaux partenaires au financement des animateurs rémunérés.

No	Nom de l'action	Description et objectif de l'action	Gr. d'âge	État	Commentaires et évaluation globale de l'action
1	Animation-jeunesse dans les plateaux (activité conditionnelle à la réunion de plusieurs éléments)	Répondre à un besoin immédiat de cette région d'être accompagnée par une ressource en animation jeunesse; de la former et de lui donner des outils souples et accessibles en lien avec les conditions et l'état de la région.	De 5 à 17 ans	Réalisée avec modifications	Pour que ce projet structurant pour Avignon-Ouest se réalise, BDCAS, l'Unité régionale de loisirs et sports de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (URLS-GÎM) et les cinq municipalités concernées, travaillent maintenant de concert à son montage financier. Le budget annuel estimé nécessaire à sa réalisation correspond à un peu plus de 50 000 \$ par année pour trois ans. BDCAS, à condition que d'autres partenaires se joignent à l'aventure, est prêt à financer près de 50 % de cette somme. Certains partenaires ont déjà été approchés et d'autres le seront dans les prochaines semaines.
2	Faut que ça bouge!	Programmation d'activités de loisirs dans Matapédia et les Plateaux.	De 5 à 17 ans	Réalisée telle que planifiée	Encore une fois, cette action est un réel succès. Plus de 75 jeunes de 5 à 17 ans ont été joints par les initiatives de Faut que ça bouge. Des activités de hockey, de soccer, des randonnées en montagne, des soirées animées au gymnases de Matapédia et de Saint-François-d'Assise. Cette action permet vraiment aux jeunes de bouger et de s'amuser dans un contexte structuré. Il est impératif de poursuivre cette action jusqu'à ce qu'une ressource permanente soit embauchée.

**Priorité B :** Ressources en animation

**Objectif B.3 :** Augmenter et développer la formation des animateurs bénévoles et rémunérés

**Stratégie B.3.1 :** Répertoire les ressources et les formations existantes.

No	Nom de l'action	Description et objectif de l'action	Gr. d'âge	État	Commentaires et évaluation globale de l'action
1	Création d'une banque d'animateurs et d'entraîneurs (formation)	Supporter (financièrement et logistiquement) la formation d'animateurs et d'entraîneurs, de façon à améliorer la qualité des interventions auprès des jeunes.	De 0 à 17 ans	Réalisée telle que planifiée	Pour l'heure, en y assistant, nous avons participé à la formation Jeune-leader initiée par Kino Québec offerte à plusieurs écoles de la Baie-des-Chaleurs. L'expérience permettra de participer au déploiement de cette formation. Début mai, une personne-ressource par MRC sera envoyée à la formation "Perfectionnement En Mouvement" à l'Université de Sherbrooke. Sur leur site, la formation permet ceci aux participants: "(...)expérimenter des activités à succès, consolider leur réflexion, échanger entre collègues et assister à des présentations sur les fondements théoriques essentiels en intervention en activités physiques auprès des enfants."Aussi, une personne a reçu de l'appui pour aller suivre une formation d'institutrice de zumba. Nous allons également soutenir certains participants aux formations DAFA (Diplôme d'aptitude à la fonction d'animateur).

**Priorité B :** Ressources en animation

**Objectif B.3 :** Augmenter et développer la formation des animateurs bénévoles et rémunérés

**Stratégie B.3.2 :** Élaborer un plan de formation,

No	Nom de l'action	Description et objectif de l'action	Gr. d'âge	État	Commentaires et évaluation globale de l'action
1	Ateliers de formation - Clubs de plein air Antoine-Bernard et Deux-Rivières	Sept ateliers de formation sur la préparation d'activités de plein air (pêche à la mouche, nourriture, étirement, habillement multicouche)	De 12 à 17 ans	Réalisée telle que planifiée	L'action est en cours de réalisation, c'est à dire que quelques ateliers ont été donnés sur la pêche à la mouche en rivière. L'action sera clôturée par une fin de semaine de pêche avec guide expérimenté.
2	Formation en SHV dans les CPE (installations et garderies en milieu familial	Développer des formations, destinées aux éducatrices en installation et aux responsables des garderies en milieu familial, portant sur une thématique de SHV ciblée. Organiser ces formations en cohérence avec les ressources déjà existantes dans le réseau des CPE.	De 0 à 17 ans	Réalisée telle que planifiée	Étant donné l'arrivée de nouvelles éducatrices dans certaines installations et suite à la demande des directions, une relance de la formation yoga est en cours, principalement à Carleton-sur-Mer et New Richmond. Aussi, dans la foulée de la mise en place d'une politique alimentaire au CPE Pouce-pousse de New Richmond, une formation de trois ateliers destinée aux cuisinières en installation est également en cours (la lecture des étiquettes, les grains entiers, les bons et mauvais gras).

**Priorité C :** Accès

**Objectif C.1 :** Rendre les infrastructures et équipements disponibles et adaptés aux besoins des jeunes

**Stratégie C.1.3 :** Favoriser, encourager, développer, supporter les ententes inter-organisationnelles, inter-sectorielles et inter-communauté.

No	Nom de l'action	Description et objectif de l'action	Gr. d'âge	État	Commentaires et évaluation globale de l'action
1	Activités physiques - maisons des jeunes	Soutien financier et organisationnel dans la réalisation d'activités physiques. Participer au développement de la pratique de disciplines sportives et d'activités physiques (parcours, aki filet, cheerleading, danse, activités de plein air variées, etc.). Faire bouger en priorité les jeunes plus sédentaires.	De 12 à 17 ans	Réalisée telle que planifiée	Parmi les projets soutenus figure un coaching de danse pour un groupe à Maria. D'autres projets sont en discussion.

**Priorité C :** Accès

**Objectif C.1 :** Rendre les infrastructures et équipements disponibles et adaptés aux besoins des jeunes

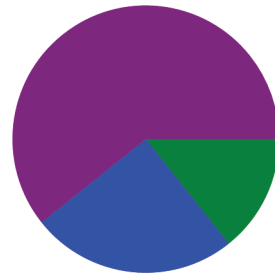
**Stratégie C.1.4 :** En lien avec les partenaires désignés, contribuer à l'adaptation des équipements et activités aux personnes à mobilité réduite.

No	Nom de l'action	Description et objectif de l'action	Gr. d'âge	État	Commentaires et évaluation globale de l'action
1	Soutien aux camps de jour adaptés	Permettre à des enfants handicapés d'avoir accès aux camps de jours municipaux en facilitant la formation et l'embauche d'accompagnateurs.	De 5 à 12 ans	Réalisée telle que planifiée	Grâce à cette action, 8 jeunes handicapés ont la chance d'être intégrés dans trois camps de jour. Ils pourront participer au même titre que les autres enfants aux activités offertes dans leur milieu.

## Section 4 - Ventilation des actions

### Ventilation des actions bilan par thématique

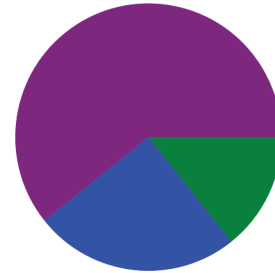
Thématique	Nombre	%
Saine alimentation (SA)	4	14
Mode de vie physiquement actif (MVPA)	7	25
SA et MVPA	17	61



■ SA  
■ MVPA  
■ SA et MVPA

### Ventilation des actions planifiées par thématique

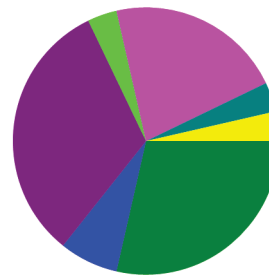
Thématique	Nombre	%
Saine alimentation (SA)	4	14
Mode de vie physiquement actif (MVPA)	7	25
SA et MVPA	17	61



■ SA  
■ MVPA  
■ SA et MVPA

### Ventilation des actions par type d'action

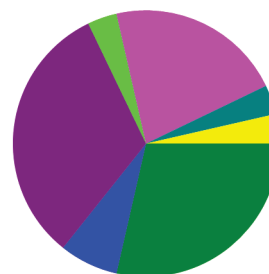
Type d'action planifiée	Nombre	%
Mobilisation, arrimage et influence	8	29
Portrait-diagnostic	2	7
Intervention auprès des enfants	9	32
Communication et promotion	1	4
Développement des compétences	6	21
Environnement physique	1	4
Politique et mesure	1	4



■ Mobilisation  
■ Portrait  
■ Intervention  
■ Communication  
■ Compétences  
■ Environnement  
■ Politique

### Ventilation des actions planifiées par type d'action

Type d'action planifiée	Nombre	%
Mobilisation, arrimage et influence	8	29
Portrait-diagnostic	2	7
Intervention auprès des enfants	9	32
Communication et promotion	1	4
Développement des compétences	6	21
Environnement physique	1	4
Politique et mesure	1	4



■ Mobilisation  
■ Portrait  
■ Intervention  
■ Communication  
■ Compétences  
■ Environnement  
■ Politique